

# COURS et STAGES

Direction Technique de l'Athlétisme

## ALGER-ORAN

par Georges VERREAUX

À la demande de la Ligue d'Algérie d'Athlétisme, en accord avec la Direction Générale des Sports et l'I.N.S., j'ai pu, accompagné de Victor Sillon, effectuer un stage intéressant l'Athlétisme. Pour ma part je découvris l'Afrique du Nord, donc Alger, Oran ; mais très rapidement nous fîmes connaissance des Dirigeants, animateurs, entraîneurs, athlètes.

Le stage, le premier réalisé sous cette forme, n'était prévu qu'à titre expérimental, un premier contact paraît-il ?

Les sympathies spontanées que nous y avons rencontrées, les anciens camarades, les amis nouveaux, le transformèrent rapidement et heureusement en un vaste rassemblement d'athlètes, d'animateurs toujours prêts à exécuter en commun un travail technique, pédagogique, d'entraînement dans un excellent esprit, tous poursuivant avec nous le même but. L'Athlétisme Algérois, Oranais, donc Athlétisme National.

### ALGER

Le Parc des Sports du Groupe Laïque d'Études d'Alger était gracieusement mis à notre disposition par MM. Couture, président du G.L.E.A., Benain, Secrétaire général, Lebraty, Directeur sportif, auxquels nous devons beaucoup.

Le G.L.E.A. ressemble, en moins vaste, au stade de la Croix-de-Berny. Piste de 200, ligne droite environ 150. Excellents sautoirs, stade éclairé nous permettant de travailler utilement la nuit tombée, restaurant vaste au service facile, salle de réunion, salle de projection, piscine avec une admirable école de natation ; en construction gymnase, chambres individuelles, vestiaires, douches. Situé très près de la ville, dans un site aux couleurs vives, nous y avons trouvé, malgré le mauvais temps, une ambiance extrêmement favorable, de très grandes facilités de travail, terrains entretenus, matériel, et de la part des dirigeants le souci constant de nous aider.

Le stade de l'« Hydra » bien connu de certains athlètes métropolitains fut avec une égale bienveillance mis à notre disposition. Tous les cours de lancers et les contrôles officiels y furent réalisés. M. Schiavo heureux papa du sprinter, ancien Racingman, en accord avec le Président de G.S. de l'Hydra fut non seulement un dirigeant attentif à nos cours, mais également un organisateur précieux, 1.500 fiches de renseignements furent tirées en 24 heures, elles seront un début des fichiers des Ligues d'Algérie, Oranie, Constantine. Les relevés de temps de passage, le fond, course de haies, furent également imprimés en des temps records.

Un climat de parfaite entente et de chaude camaraderie y régna constamment. Vinitousky, ex-champion de saut à la perche, entraîneur à Hydra, sut l'entretenir avec dévouement et simplicité, il soigna particulièrement les épreuves de saut, et la technique perche eut sa grande part. « Quand deux sauteurs à la perche se rencontrent, de quoi se parlent-ils ?... »

D'autres installations sont également en cours de travaux très avancés.

M. Sigala, inspecteur principal, chef du service académique de l'Éducation physique et sportive, nous les fit visiter, accompagné de M. Giorgi, inspecteur départemental, et des membres du personnel technique.

Le stade Leclerc, 250 mètres au tour, ligne droite de 140, avec de très belles dépendances, vestiaires, bureaux, salles de réunion, massage, un fort beau modèle de stade scolaire que M. Boisset avait déjà pu admirer. Successivement bâtis en palier avec le stade scolaire, les installations des Tagarins. Stade uniquement réservé à l'athlétisme, 333 mètres au tour, 6 couloirs, excellents sautoirs et plateaux de lancers. M. Sigala nous a assuré que des améliorations techniques y seront cons-

tamment apportées. L'Inauguration serait prévue pour le mois de mai.

Le dernier né sera un stade omni-sports, à quelques mètres de celui réservé à l'athlétisme. Piste de 400 mètres, 6 couloirs, terrains de football et de rugby, basket, etc. une plaine immense avec des possibilités d'aménagement. Vaste projet qui demandera beaucoup d'entretien, ce à quoi les services de M. Sigala ont déjà songé. « La plus belle fleur ne peut vivre sans soins méticuleux ».

« Arrosage, roulage, sont les raisons de santé d'une piste et sollicitent de nombreux infirmiers ».

Un autre stade situé à El-Biar, 3 km d'Alger, fait le désespoir de l'athlétisme, car les lévriers remplacent les coureurs, sauteurs et lanceurs, il est évident que les lévriers sont de superbes bêtes, nous souhaiterions que nos athlètes soient aussi rapides et résistants mais a priori il leur faut pouvoir utiliser la piste. Le drame ne paraît cependant pas très grave et M. Pallenc pense qu'une entente prendra naissance et qu'à son tour il pourra utiliser non pas les lévriers, mais le lièvre pour ses athlètes ainsi que le système de réglage de vitesse. Pourquoi-pas ?..

*Stage Entraîneurs de Clubs.* — Tous les clubs d'Alger avaient répondu à l'appel de la Ligue, aussi chaque soir vers 18 heures, 18 heures 30, dix-huit « mordus » et de nombreux auditeurs libres assistèrent aux exposés techniques, projection des bandes bouclées et avec beaucoup d'intérêt aux démonstrations très appréciées de Victor Sillon.

Nous avons adopté pour formule de stage, celle qui nous a paru se rapprocher le plus du rôle d'Entraîneurs de Clubs, c'est-à-dire le terrain.

Exposé technique court en salle.

Bandes bouclées.

Principes techniques de base.

Démonstration et application sur le terrain avec Sillon et les athlètes confirmés dans les spécialités enseignées.

Echange d'idées, film, championnat d'Europe, plan pratique d'une séance d'entraînement sur le stade. Établissement de fiches de renseignements. Compétition. Sélection en vue du match Alger-Oran, complèterent le programme.

*Stage. Personnel Enseignant.* Bénéficiant des congés de Mardi-Gras les services de l'Éducation physique de la jeunesse et des sports avaient demandé aux professeurs et maîtres H.F. d'assister à quatre journées d'information. 45 enseignants vinrent pendant ce congé, dès 8 h. 30 le matin. « Echange d'idées, projections filmées, exposés techniques, groupes d'initiation avec les enfants, démonstration, et chacun librement pouvait assister aux entraînements individuels des athlètes. Le stage fut clôturé en présence de M. Giorgi, inspecteur départemental en rappelant à tous que l'athlétisme débutait à l'École et devait trouver son prolongement dans les Lycées, Collèges pour aboutir au club.

Athlètes de tous poils, n'est-ce pas Triganon, vinrent en permanence et en nombre pendant la durée de notre séjour.

Suivant leur possibilité, le matin, l'après-midi ou le soir avant et pendant le stage d'Entraîneurs. Au même titre que leurs entraîneurs, chaque fois qu'ils purent se libérer de leur travail ou études. Nous étions à leur disposition aux jours et heures qui leur convenaient, la présence de l'entraîneur habituel étant à notre avis indispensable, et ainsi nous avons pu établir des plans de travail qui, nous l'espérons, seront suivis, certains auront peut être adopté une nouvelle orientation, d'autres auront modifié un style, ou en auront adopté un autre.

## Cours et Stages - Alger-Oran (suite)

La Ligue d'Algérie possède de nombreux éléments de valeur sûre, tels que Candean, Berlioz, Gaveriaux, Palot, Schtavo, Michel, Tricanol et Aynil, Rivière, un groupe de bons lanceurs, qui ne demandent qu'à se perfectionner, des jeunes de qualité, des athlètes femmes de petits modèles mais non dénués de qualité, et la promesse du Mouloudia. Très aimablement nous avons assisté, accompagnés de M. le Président, à une séance d'entraînement aux Caroubiers, quelques jours avant le Championnat de France. Tous les entraîneurs étaient présents et M. Thaieb conduisait la séance. Deux groupes, les jeunes séparés des anciens.

Nous avons abordé franchement la question de la section d'athlétisme, nous avons reçu la promesse formelle qu'un nouvel effort serait tenté immédiatement par le Mouloudia, à cet effet M. Thaieb accompagna lui-même cinq athlètes au match Alger-Oran. Je ne pense pas d'ailleurs qu'avec un entraînement rationnel, un calendrier bien établi, la piste soit néfaste au crossman, la connaissance exacte de la valeur sur 5.000 et 10.000 est une garantie sérieuse pour la formation d'une équipe.

### Les projets de M. Pallenc.

M. Pallenc, Président de la Ligue d'athlétisme d'Algérie et Membre du Comité Directeur Fédéral, est un grand voyageur, mais c'est également un homme qui a le mérite de voir grand et rien ne l'effraie. Entouré de jeunes qui l'aiment beaucoup et d'anciens dirigeants ou pratiquants qui apportent leur expérience, il a mis sur pied un programme immédiat de rencontres avec diverses ligues Métropolitaines « la Ligue d'Algérie se classe certainement déjà parmi les meilleures », et ceci, il lui faut trouver le prolongement de la saison N.A. et ceci n'est possible « condition climatique » que vers la Métropole.

Plan de trois ans. A été également proposé par M. Pallenc, il est à l'étude et comporte dans ses grandes lignes :

Athlètes Algériens

Entraîneurs en place

Installations et matériel existants

création d'Ecoles d'Athlétisme, Alger, Constantine, Oran. Etablissement d'un calendrier cohérent pour les 3 ligues. Création d'un poste de conseiller technique d'athlétisme à la Direction régionale de l'Education physique pour les 3 départements. Budget pour les 3 Ligues.

### Création d'un C.R.E.P.S. à Alger.

Les projets sont vastes et solliciteront des crédits « c'est toujours le point délicat de tout projet ». Cependant ce plan est très valable, d'autres suggestions viendront s'y ajouter, il faut également trouver des bonnes volontés ayant le courage d'oser, tout n'est peut-être pas réalisable dans l'immédiat, mais en ne faisant rien on ne peut obtenir de résultats.

La création d'un C.R.E.P.S. que beaucoup de personnes souhaitent, pourrait permettre dans divers sports et en athlétisme en particulier de réaliser une préparation hivernale si souhaitable à l'heure actuelle.

Cette préparation, toujours délicate pour raison de climat et le prix élevé des installations couvertes, a déjà attiré l'attention de certains pays, Finlande, Suède, Sarre ont pris langue avec l'Afrique du Nord et l'Algérie en particulier. Il est bien évident qu'un C.R.E.P.S. deviendrait très rapidement une maison internationale du sport. La suite logique de cette préparation se trouverait alors avec le calendrier que chaque Nation aurait établi en fonction de son climat et des épreuves internationales.

Les Ligues d'Algérie, d'Oranie, nous ont promis un effort particulier.

Création de groupes de perfectionnement par spécialité.

Les entraîneurs de chaque groupe restent à désigner.

Entraînement et contrôles doivent être réalisés.

Un fichier comportant les résultats doit être communiqué à la F.F.A.

Les jeunes de talents doivent être orientés vers des stages supérieurs.

Pour notre part nous leur faisons confiance parce que nous croyons en l'avenir N.A., que des athlètes tels que Candean, Sopiado, Berlioz, Gaveriaux, Perlot si son travail lui permet, Michel, Triganon, Maigoz, Sampère un très fort sprinteur très léger mais dont Perlot et Cavenaux ont pu apprécier l'explosion, Winschel de Sidi-bel-Abbès, un espoir en puissance, du gabarit d'Heinrich avec moins de qualités de coureur, il est tout neuf pour revêtir d'ici quelques années le maillot de l'Equipe de France s'il a la possibilité d'accomplir certains stages.

Des anciens, encore jeunes, ont également promis de s'intéresser à cet effort où le demi fond a sa large part.

M. Rivière, sauteur en hauteur, a promi à Alger.

D'autres ont promi à Oran.

Nous restons à votre disposition et nos regards sont tournés vers la Ligue d'Algérie avec confiance et remerciements.

### ORAN

Par la route et malheureusement toujours sous la pluie nous sommes allés à Oran. Conduits par notre camarade Vintousky, qui manie aussi bien le volant que sa perche... Antrefois.

B. Lacoste, président de la Ligue d'Oranie, ainsi que M. Muller, vice-président, nous attendaient stoïquement.

Notre séjour à Oran étant très court nous faisons rapidement un tour d'horizon pour le programme, nous recevons l'appui de M. Carrignon, inspecteur de la jeunesse et des Sports, chef du service départemental, de M. Magnon, inspecteur et sportif convaincu.

Dès 17 heures nous sommes rendus au stade Magenta, stade mixte, civils-militaires, sports individuels, sports collectifs, H. F. Il est, hélas l'unique installation comportant une piste. Pour une ville de l'importance d'Oran ce n'est vraiment pas à l'image, et Oran ne peut, dans ce domaine, lutter avec Alger.

Un projet comportant une piste de 400 m. est en cours, pour 1956-1957. Souhaitons-le vivement pour la Ligue d'Oranie...

Nous débutons donc, à nouveau sous la pluie, et notre programme sera constamment contrarié par les orages. Nous avons déchainé les éléments.

Athlètes, entraîneurs, professeurs-maîtres, sont cependant présents et nous recommençons le rythme d'Alger. Les militaires mettent une salle à notre disposition et nous pouvons après l'entraînement passer films et bandes bouclées.

Peu à peu nous faisons connaissance avec les entraîneurs, pour la plupart d'anciens athlètes dont certains sont encore en activité. Avec confiance ils ont amené leurs athlètes et à nouveau nous donnons des conseils et tentons d'établir des programmes d'entraînement.

A Oran, également il y a de nombreux jeunes athlètes. Sempère, Winschel, Bayol, Verdu, Aué et d'autres dont je ne peux publier toute la liste. Mostaganem, Sidi-bel-Abbès, Mascara, Perrégaux, Tlemcen, autant de centres dans lesquels nous devons porter toute notre attention et notre aide.

Le match Oran-Alger disputé avec le soleil, enfin, clôture ces deux stages et espérons, ainsi que l'exprimait M. Sigala à Alger :

L'athlétisme algérois peut nous préparer des lendemains qui chantent.